



Uscita n.33 PANCHINE PENSANTI VALSAMOGGIA (II parte)

Uscita del: **20 Maggio 2026**

Durata escursione: **6,30 ore**

Quota massima: **600 mt.**

Partenza ore: **7:00**

Organizzazione: **Baldoni Flavio (Cell.3805199163) e Muratori Claudio (Cell.3355831796)**

Difficoltà: **E**

Lunghezza: **17,500 Km**

Dislivello: **700 mt.**

Pranzo: **al sacco**

Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'associazione alle ore: **6:45**

Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita e bastoncini, consigliati pantaloni lunghi (possibile erba alta) e spray anti zecche. **Abbondante acqua, frutta secca e snack e pranzo al sacco (previsto non prima delle ore 13.00).**

Informazioni: giovedì **14/05/2026** alle ore **20:30** presso la sede dell'Associazione, dove si terrà l'incontro dei partecipanti con l'organizzatore.

Iscrizioni: a partire dalla data di pubblicazione del programma fino al giorno **19/05/2026** contattando gli organizzatori (preferibile messaggio whatsapp)

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Quota di partecipazione pari a € **2** quale rimborso spese.

N.B. I capigruppo si riservano di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo

Descrizione

PERCORSO IN AUTO: Vignola dalla sede dell'Associazione a Mercatello (cimitero) km. 20 andata e ritorno.

PERCORSO A PIEDI: Partenza dal cimitero di Mercatello su strada asfaltata. Si imbecca la Piccola Cassia in direzione Castel d'Aiano, misto sterrato ed asfalto.

Dopo circa 6,5 km incontriamo la **prima panchina dedicata a "Giulio Regeni"**.

Abbandoniamo la Piccola Cassia e proseguiamo sul crinale tra le provincie di Modena e Bologna, in zona panoramica con veduta sui calanchi di Samoggia.

Dopo altri 3 km. raggiungiamo il punto più alto della nostra escursione dove troviamo la **seconda panchina dedicata alla "lotta contro il razzismo"**.

Abbandoniamo il crinale e scendiamo sul lato modenese e al termine della discesa imbocchiamo il sentiero CAI 424 e risaliamo verso Ciano, dove è previsto il pranzo al sacco.

Si riparte in direzione Castellaccio di Ciano, sempre sul sentiero CAI 424, per chiudere l'anello e ritornare al punto di partenza (Cimitero di Mercatello).

PANCHINE PENSANTI: panchine che ispirano e fanno pensare. E' un progetto di valorizzazione turistica partecipato che ha coinvolto oltre 50 ragazzi della Valsamoggia.

