Associazione Alpinistica la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 Vignola (Mo)

www.associazionealpinisticalamontagnavignola.it

e-mail- info@associazionealpinisticalamontagnavignola.it

1990 - 2025 TRENTACINQUE ANNI INSIEME

Uscita n. 67

LA VALLE DI OSPITALE- IL SENTIERO DEI GIGANTI

Uscita del: 21/10/ 2026 **Difficoltà:** E

Durata escursione: 7 ore **Lunghezza:** 11 Km

Quota massima: 949 mt. **Dislivello:** 450 mt.

Partenza ore: 8:30 **Pranzo:** al sacco

Organizzazione: Mara Gaido 3383794044 - Lorena Barca 3472362069

Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'associazione alle ore: 8:15

Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita

Informazioni: da richiedere telefonicamente alle organizzatrici.

Iscrizioni: a partire dalla data di pubblicazione del programma fino al giorno 20/10/2026,

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Quota di partecipazione pari a € 2 quale rimborso spese.

N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo

Descrizione

PERCORSO IN AUTO: Vignola- Marano-Fanano-Ponte di Rifolegno: 90 km (A/R)

PERCORSO A PIEDI: Il percorso si svolge prevalentemente nel bosco.

Parcheggiate le auto nei pressi del ponte di Rifolegno, iniziamo il nostro percorso sul sentiero CAI 411, che ricalca un tratto della via Romea Nonantolana Occidentale che seguiamo fino al piccolo borgo de La Sega.

Qui abbandoniamo il sentiero 411 e ci immettiamo sul tracciato dell'Antica Via Etrusca, risalente al IX secolo A.C., fino ad incrociare il sentiero CAI 409 che ci porterà alla frazione di Ospitale dove faremo la sosta pranzo.

Riprendiamo il cammino raggiungendo in breve la frazione L'Isola da cui avrà inizio il sentiero dei Giganti, sentiero ideato dagli abitanti del luogo, a testimonianza della presenza di maestosi e secolari alberi di castagno che circondano il borgo abbandonato di Montemezzano di Sotto, fino a ritrovare il sentiero 411 che ci riporta al punto di partenza.

SETTORE D - NO KILL - BOX 3
RISERVA DI PESCA TURISTICA
REGOLAMENTATA DEL COMUNE DI FANANO
R.P.T.R.
REGOLAMENTO
PONTE di
RIFOLENGO

ANTICA VIA ETRUSCA
IX SECOLO A.C. 2 9 16 ANNI FA'
CELTICA - ROMANICA - FRIGNANTE -
BIZZANTINA - LONGOBARDA - ADESSO NOI
PRATIGNANA